

يونيڤيت® هـ

فيتامين هـ

الوصف:

يونيڤيت® هـ مستحضر فيتامين هـ (دي إل-إل ألفا-توكفيريل أسيتات) ذو خصائص مغذية ومضادة للتأكسد. يعمل كمضاد بيولوجي للتأكسد عن طريق حماية الأحماض الدهنية غير المشبعة الموجودة في الأغشية الخلوية والمكونات الأخرى للخلية من التأكسد الذي يؤدي إلى تكوين الجذور الحرة؛ وبالتالي فإنه يمنع تكوّن مركبات التأكسد السامة، التي قد تسهم في نشوء الأمراض المزمنة مثل السرطان.

يعمل على حماية أنسجة الجسم المختلفة والمحافظة على كريات الدم الحمراء التي تنقل الأوكسجين إلى كافة أجزاء الجسم؛ لذا فإنه يساعد على صحة الجلد، الشعر والأظافر. فيتامين هـ معروف بأنه "فيتامين الجنس" حيث ينقل الأوكسجين إلى الأعضاء التناسلية، كما أنه يحمي الأغشية الخلوية للحيوانات المنوية ضد التأثير الضار للجذور الحرة ويساعد في منع الإجهاد.

يزيد فيتامين هـ من إنتفاع الجسم بفيتامين أ، ويقوم بوظيفة العامل المساعد لبعض الإنزيمات. كما وقد يمنع تكسد الصفائح الدموية عندما يؤخذ بجرعات عالية.

دواعي الإستعمال:

يستعمل يونيڤيت® هـ في:

- الوقاية من وعلاج نقص فيتامين هـ (أعراضه الرئيسية حدوث إضطرابات عضلية عصبية) الذي قد يحصل نتيجة لسوء الإمتصاص الناتج عن التليف الكيسي وأمراض القناة الكبدية الصفراوية مثل إستئصال الصفراء أو الأمراض المعوية مثل التهاب الأمعاء.
 - جميع الحالات التي يحدث فيها سوء إمتصاص الدهون (مثل الإسهال الدهني).
 - مواجهة حاجات الجسم المتزايدة من فيتامين هـ نتيجة تناول كميات كبيرة من الغذاء الذي يحتوي على أحماض دهنية غير مشبعة أو تناول الكوليستيرامين وكوليستيپول والزيوت المعدنية ومركبات الحديد.
 - علاج الأنيميا الحادة للدم الناتجة عن نقص فيتامين هـ عند أطفال الخداج.
 - الحماية من آثار الأوكسجين السامة عند المرضى الذين تتم معالجتهم بالاكسجين (في العناية المركزة).
 - علاج مساعد في حالات إضطرابات العضلات والأنسجة الضامة.
 - قد يستعمل في علاج بعض الإضطرابات كخلل البروتينات الشحمية في الدم والتي يصاحبها ارتفاع نسبة كوليستيرول البروتين الدهني منخفض الكثافة وإنخفاض نسبة كوليستيرول البروتين الدهني عالي الكثافة، فقدان البروتين الدهني بيتا من الدم، العرج المتقطع، التليف خلف عدسة العين، بعض إضطرابات الدم (مثل أنيميا البحر المتوسط والأنيميا المنجلية) ونقص الأنزيم النازع هيدروجين الجلوكوز-6-فوسفات (الغثقل) أو الأنزيم المصنّع للغلوتاتيون.
 - يمنع أو يؤخر مرض شريان القلب التاجي، حيث يحد من تأكسد كوليستيرول البروتين الدهني منخفض الكثافة. كما ويمنع أو يؤخر تكون الجلطات، التي قد تؤدي إلى نوبة قلبية.
 - العقم عند الذكور والإناث بسبب كبر السن الذي يتبعه ضعف في الجهاز التناسلي والذي ينتج عن الأكسدة وتكوين الجذور الحرة.
- الجرعة وطريقة الإستعمال:
- معدل الحاجة اليومية (الأمريكي) للبالغين: ٣٠ وحدة دولية.
- جرعة الجبالخين:
- الوقاية من أوعلاج نقصان فيتامين هـ: ١٠٠٠ - ٣٠٠ وحدة دولية يومياً.
 - فقدان البروتين الدهني بيتا من الدم والعرج المتقطع وفي حالات إضطرابات العضلات والأنسجة الضامة: ٣٠٠ - ٦٠٠ وحدة دولية يومياً.
 - إضطرابات الدم وخلل البروتينات الشحمية في الدم: ٤٠٠ - ٦٠٠ وحدة دولية يومياً.

• أثناء المعالجة بالأكسجين: ٥٠ - ١٠٠ وحدة دولية/كغم من وزن الجسم يومياً.

• الوقاية من أمراض القلب: حتى ١٢٠٠ وحدة دولية يومياً.

• العقم عند الذكور والإناث: ٢٠٠ - ٤٠٠ وحدة دولية يومياً.

جرعة الأطفال:

• الأنيميا الحادة للدم الناتجة عن نقص أطفال الخداج: ١٠٠ - ٢٠٠ وحدة دولية/كغم من وزن الجسم يومياً.

• العلاج أو الوقاية من نقص فيتامين هـ: ١ وحدة دولية/كغم من وزن الجسم يومياً.

موانع الإستعمال:

غير معروفة.

محاذير الإستعمال:

- يجب موازنة المخاطر والفوائد قبل إستعمال المستحضر من قبل الأشخاص الذين لديهم حساسية من فيتامين هـ.
- يجب الأخذ بعين الإعتبار كمية فيتامين هـ في الغذاء أو أي مصادر أخرى وذلك عند حساب مقدار الجرعة.
- إن أعلى مستوى يمكن تحمله عند تناول فيتامين هـ هو ١٥٠٠ وحدة دولية يومياً؛ لأنه يمكن أن يعمل كمضاد للتخثر ويزيد من خطر النزف.
- الإستعمال خلال فترتي الحمل والإرضاع:
- لم يُسجل حتى الآن حدوث مشاكل نتيجة لتناول المرأة الحامل لإحتياجاتها الطبيعية من فيتامين هـ.
- يتم توزيع فيتامين هـ في حليب الأم، ومع ذلك لم يُسجل حدوث مشاكل نتيجة لتناول المرأة المرضع لإحتياجاتها الطبيعية من فيتامين هـ.
- التداخلات الدوائية:
- قد تزيد الجرعات العالية من التأثير الخافض لبروثرومبين الدم، إذا أخذت مع مضادات التخثر الفموية كمشثقات الكيومارين والأنثانديون.
- إن كبريتات الحديد تحفز من تأكسد فيتامين هـ عند تناولهما بشكل متزامن؛ لذا يجب تناول فيتامين هـ قبله أو بعده بثمان ساعات على الأقل.

الأعراض الجانبية:

إن خطر تناول الكثير من فيتامين هـ قليل على الصحة.

إن تناول فيتامين هـ كمكمل غذائي يحتوي على ٨٠٠ وحدة دولية لمدة ٤ ا | علامة طويلة الأمد لم يتم إختبارها بعد.

فرط الجرعة:

قد تسبب الجرعات العالية حدوث أعراض فرط فيتامين هـ وتشمل: إسهال، آلام بطنية وإء | قد تسبب تعب وضعف عام.

ظروف التخزين:

يونيڤيت® هـ ١٥ - ٣٠ ٠م.

يونيڤيت® هـ ٤٠٠: يحفظ حتى ٣٠ ٠م.

كيفية التزويد:

يونيڤيت® هـ ١٠٠: كل كبسولة جيلاتينية طرية تحتوي على ١٠٠ ملغم (١٠٠ وحدة دولية) من دي-إل-ألفا توكفيريل أسيتات (فيتامين هـ) في عبوات سعة ٥٠٠ و ١٠٠٠ كبسولة جيلاتينية طرية.

يونيڤيت® هـ ٤٠٠: كل كبسولة جيلاتينية طرية تحتوي على ٤٠٠ ملغم (٤٠٠ وحدة دولية) من دي-إل-ألفا توكفيريل أسيتات (فيتامين هـ) في عبوات سعة ٤٠ كبسولة جيلاتينية طرية.

إن هذا دواء

- الدواء مستحضر يؤثر على صحتك واستهلاكه خلافا للتعليمات يعرضك للخطر.
- اتبع بدقة وصفة الطبيب وطريقة الإستعمال المنصوص عليها وتعليمات الصيدلاني الذي صرفها لك.
- إن الطبيب والصيدلاني هما الخبيران بالدواء وينبغيه وضرره.
- لاتقطع مدة العلاج المحددة لك من تلقاء نفسك.
- لا تكرر صرف الدواء بدون وصفة طبية.
- احفظ الدواء بعيدا عن متناول الأطفال.

مجلس وزراء الصحة العرب
إتحاد الصيدلة العرب

الشركة المتحدة لصناعة الأدوية ذ.م.م
ص.ب ٦٩ عنان ١١٩٦١ الأردن